

remagen campus

Veranstaltungen 2014

in Kölns führendem "Lichtspieltheater"

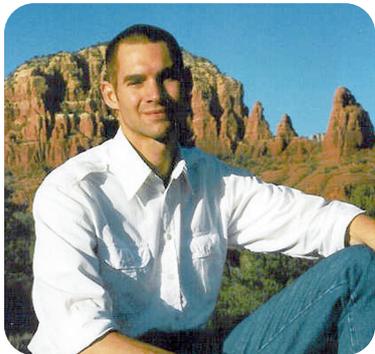
Vorträge, Gastabende und stimmungsvolle "Light Nights"

remagen indigo night

Ein Abend für eine andere Sicht auf die Dinge...



Montag
29/09



Licht & Gesundheit – wertvolles Lichtwissen für jeden

Heinrich Remagen, Geschäftsführer und Sachkundiger für Beleuchtung, weiß aus seinen Vorträgen, dass die Besonderheiten und (erheblichen) Wirkungen künstlichen Lichts weitgehend unbekannt sind. Welche Auswirkungen hat aber die künstliche Beleuchtung auf den Menschen, seine Wahrnehmung, sein Befinden und nicht zuletzt auf Gesundheit und Lebensqualität? Welche besonderen Möglichkeiten und Vorteile bietet die neue LED-Technik und warum sind die guten alten (Halogen-) Glühlampen in einigen Bereichen unseres Lebensumfeldes unverzichtbar?

Heinrich Remagen erläutert gut verständlich die wichtigsten Zusammenhänge und Regeln im Umgang mit künstlichem Licht, damit jeder ab sofort sein Leben mit mehr Energie und gesünder gestalten kann.

Dr. med. Christoph Roggendorf ist praktizierender Arzt und spezialisiert auf Naturheilverfahren. Unter anderem ist die Bedeutung von Vitamin D, des „Licht-Vitamins“ oder „Anti-Krebs-Hormons“, um nur zwei der oft gehörten Bezeichnungen zu nennen, eines seiner Spezialgebiete.

Erfahren Sie von unserem Gastreferenten im zweiten Vortrag des Abends, was diese so elementar wichtige „Wundersubstanz“ alles kann, warum der größte Teil der Bevölkerung einen gravierenden Mangel an Vitamin D hat und wie Sie selbst sich mit einfachen Mitteln vor einem Mangel schützen.

Lassen Sie sich diesen lichtvoll-kommunikativen, aber auch Wert-voll informativen Abend nicht entgehen! Wie immer ist nach den Vorträgen Gelegenheit zum Austausch mit den Referenten.

Tag:	Montag, 29. September 2014
Ort:	Lichthaus Remagen Neumarkt 35-37, 50667 Köln
Beginn:	19 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr)
Beitrag:	€ 15,- (Abendkasse) incl. Getränke
Anmeldung per Mail:	h.remagen@remagenlicht.de